

Was ist systemische Beratung:

Mit einer Haltung von Respekt, Neugier und Wertschätzung wird in der systemischen Beratung die individuelle Lebenssituation reflektiert.

Die Beziehungen zwischen den Personen spielen hierbei eine große Rolle. Jeder Mensch lebt und bewegt sich in verschiedenen Systemen, z. B. Familie, Partnerschaft, Arbeitsstelle, Freundeskreis.

Von besonderer Bedeutung ist die Herkunftsfamilie mit den jeweilig erlernten Regeln, Rollen und Mustern.

Systemisch zu arbeiten ermöglicht Zusammenhänge durchschaubar zu machen und festgefahrene Beziehungsmuster zu verändern.

Eigene Ressourcen werden genutzt und neue Lösungswege und Sichtweisen erarbeitet.

Das Angebot richtet sich an:

Einzelpersonen, wenn

- Sie sich in einer aktuellen Krise bzw. in einer schwierigen Lebenssituation befinden
- belastende Themen immer wieder auftauchen und Sie diese bewältigen wollen

Paare, wenn

- Sie mit der Partnerschaft unzufrieden sind
- Streitereien und Kränkungen zunehmen
- Sie die Kommunikation verbessern wollen
- eine Trennung erwogen wird

Familien, wenn

- Sie sich überfordert fühlen
- Sie die elterliche Präsenz stärken wollen
- Sie sich in einer familiären Umbruchsituation befinden, z. B. Geburt, Ein-Elternfamilie, Patchworkfamilie

Ich freue mich, Sie auf dem Weg in Richtung Veränderung zu begleiten.



Terminvereinbarung bei:

Monika Hölzl

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Systemische Therapeutin

Systemische Familientherapeutin (DGSF)

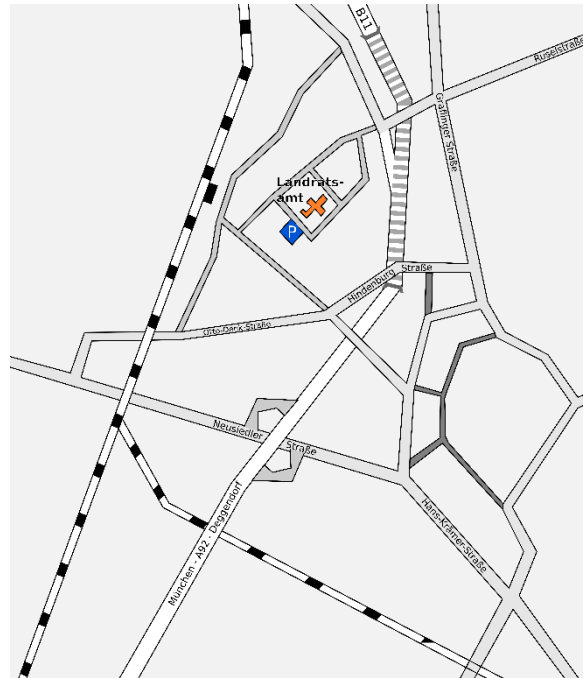
Tel.: 0991/3100 316

Fax: 0991/3100 41313

e-mail: hoelzlm@ira-deg.bayern.de

*Die Beratung ist kostenlos,
ich unterliege der Schweigepflicht*

So finden Sie mich:



Zu wissen, dass Veränderung
möglich ist,
und der Wunsch,
Veränderungen vorzunehmen,
dies sind
zwei große erste Schritte.

Virginia Satir



Landratsamt Deggendorf
Gesundheitlicher Sozialdienst

Herrenstraße 18 (Nebengebäude)
94469 Deggendorf

Landratsamt Deggendorf



Systemische Beratung

für

- Einzelne
- Paare
- Familien