

Die Herausforderungen im Alltag bewältigen, Tankstellen schaffen, sich vernetzen.

Single-Elterngruppe

- neue Kontakte knüpfen
- sich selbst etwas Gutes tun
- wichtige Themen besprechen
- Infos erhalten
- Auszeit ohne Kinder

Ihre Kinder können Sie gerne mitbringen.

Diese werden von einem Babysitter liebevoll betreut.

Wann und wo?

Die Gruppe trifft sich 14-tägig, jeweils am Montag in der Volkshochschule DEG.

Es fallen keine Kosten an.

Einzelberatung:

Falls Sie Ihre Themen nicht in einer Gruppe besprechen möchten, aber ein Beratungsgespräch mit Ihren individuellen Themen wünschen, so ist dies möglich.

Gerne können Sie telefonisch oder per mail einen Termin vereinbaren.

Frau Monika Hölzl
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Therapeutin,
Familientherapeutin (DGSTF)
Tel.: 0991/3100 316
E-Mail:
hoelzlm@ira-deg.bayern.de

**Staatlich anerkannte
Schwangerschaftsberatungsstelle
am Landratsamt Deggendorf**

Herrenstr. 18,
Nebengebäude,
94469 Deggendorf

ab 2019 neue Adresse:

Pater-Fink-Str. 8
94469 Deggendorf

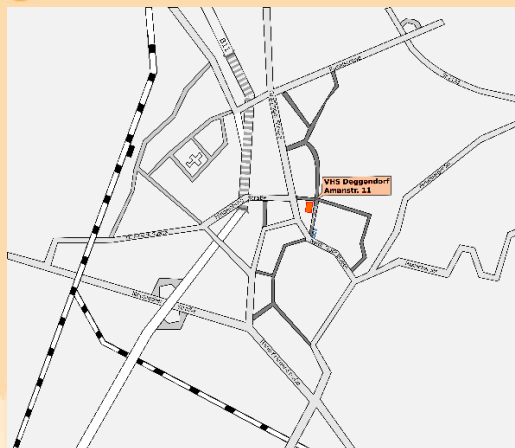
Anmeldung und Rückfragen bei:

Frau Hölzl
Tel.: 0991/3100 316
E-Mail: hoelzlm@lra-deg.bayern.de

Internet: www.schwanger-in-deggendorf.de
E-Mail:
schwangerenberatung@lra-deg.bayern.de

Titelbild: © racorn /123RF.com

Anfahrt



**VHS Deggendorf
Amanstraße 11
94469 Deggendorf**

Single-Eltern- gruppe



Ein Angebot für alle Eltern, die
mit ihren Kind/ern alleine leben.



Staatlich anerkannte
Schwangerschafts-
beratungsstelle